

СТОП БУЛІНГ.
ОСТАНОВИМ ТРАВЛЮ!



ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

- **Буллинг** (от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян) - длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку, который не может себя защитить.



Д. Лейн, Э. Миллер

- **Моббинг** (англ. *mob* – толпа) – это форма психологического насилия в виде массовой травли человека в коллективе.
- **Хейзинг** (англ. *hazing*) — неформальные ритуальные насильственные обряды, исполняемые при вступлении в определенную группу, и для дальнейшего поддержания иерархии в этой группе.

БОЛЬНО

Душевное и телесное здоровье человека могут пострадать от подобных действий. Боль может быть видимой для других или скрытой.

ПРЕДНАМЕРЕННО

Человек причиняет физическую или психологическую боль другому человеку намеренно, а не случайно. Дружеская игра или розыгрыши — это не буллинг.

БУЛЛИНГ

НЕОДНОКРАТНО

Один и тот же человек или группа несколько раз вредит кому-то. Буллинг — это не случайный одноразовый спор или драка.

ТРУДНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

Силы в травле всегда неравны. Жертва может быть физически слабее, беднее или богаче или может просто отличаться от других; у жертвы может быть мало друзей в школе и т.п.

ПРОБЛЕМА БУЛЛИНГА В ШКОЛАХ

Согласно зарубежной статистике, в разных учебных заведениях от 4 до 50% учеников сталкивается с буллингом. Для одних это единичные случаи, для других — постоянная травля.

Российские исследования буллинга в школе, проведенные в 2010 году, показывают, что 22% мальчиков и 21% девочек становятся жертвами травли уже в одиннадцатилетнем возрасте. Для подростков 15 лет эти показатели составляют соответственно 13 и 12%.



ТИПЫ БУЛЛИНГА

Физический. Он проявляется побоями, иногда даже намеренным членовредительством.

Поведенческий. Это бойкот, сплетни (распространение заведомо ложных слухов, выставляющих жертву в невыгодном свете), игнорирование, изоляция в коллективе, интриги, шантаж, вымогательства, создание неприятностей (крадут личные вещи, портят дневник, тетради).

Вербальная агрессия. Выражается в постоянных насмешках, подколах, оскорблениях, окриках и даже проклятиях.

Кибербуллинг. Проявляется в травле при помощи социальных сетей или посылании оскорблений на электронный адрес. Сюда входит съемка и выкладывание неприглядного видео в общий доступ.



ФОРМЫ БУЛЛИНГА

ПРЯМОЙ, АКТИВНЫЙ БУЛЛИНГ

Основные действия:

- дразнить
- угрожать
- обесценивать
- оскорблять
- унижать
- компрометировать
- преследовать, причинять неприятности, мучить



НЕПРЯМОЙ, ПАССИВНЫЙ БУЛЛИНГ

Основные действия:

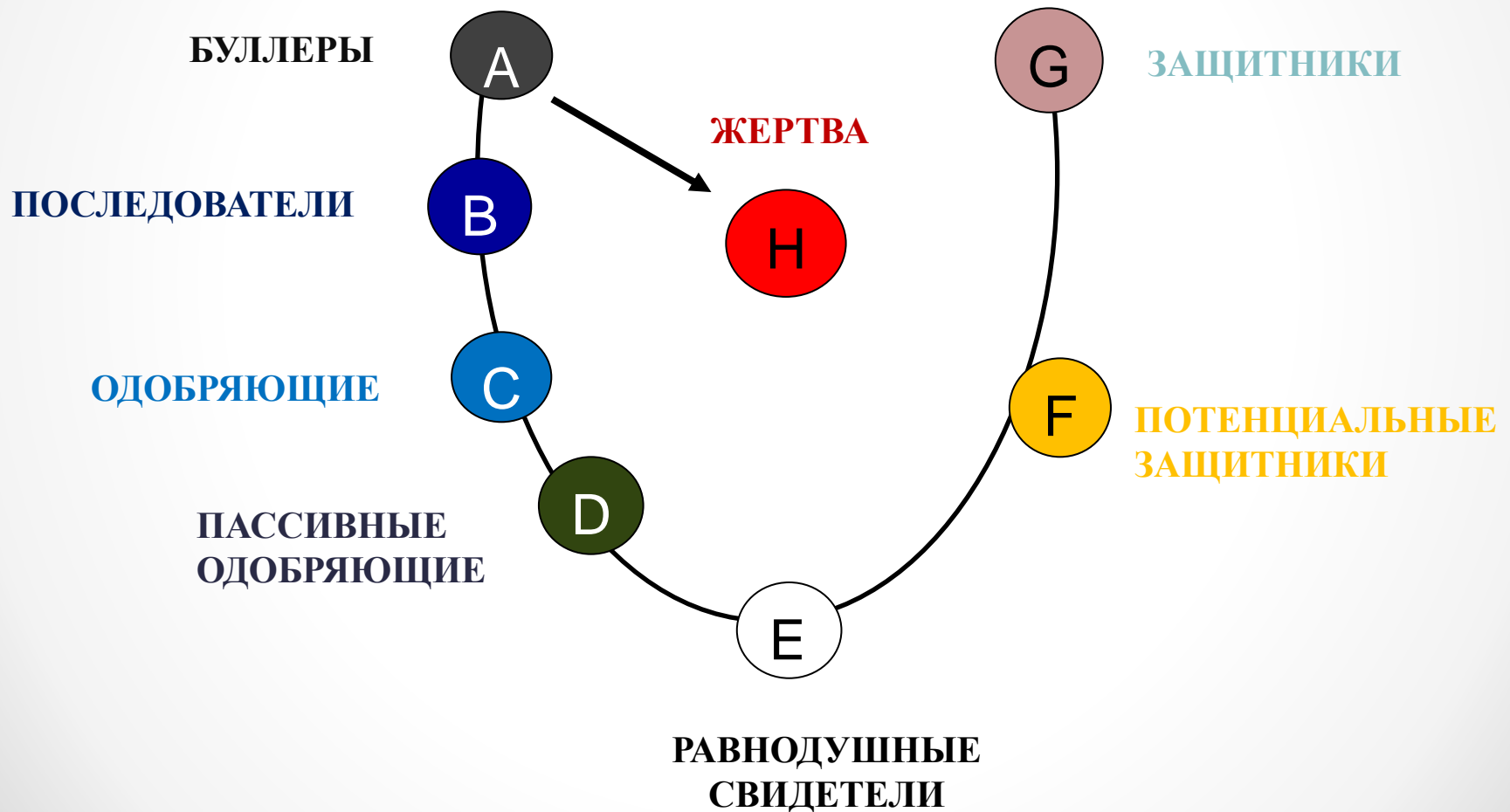
- изолировать
- вредить репутации
- распространять слухи
- отбирать личные вещи и портить их

ОСОБО ЖЕСТОКИЙ БУЛЛИНГ

- Физическое насилие, заставляющее жертву страдать.
- Деяния, граничащие с уголовно наказуемыми

УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА

(круг буллинга)



ЗАПОМНИ!

Жертвой буллинга может стать любой человек или ребенок.

Достаточно просто оказаться в более слабой позиции или перейти кому-то дорогу.



ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА

Буллер (агрессор)	Жертва	Наблюдатели
<ul style="list-style-type: none">• Проблемы с успеваемостью;• Девиантное поведение;• Насилие становится способом общения.	<ul style="list-style-type: none">• Высокий уровень тревоги;• Стресс;• Психологические проблемы;• Социальная изоляция;• Болезни;• Риск суицида.	<ul style="list-style-type: none">• Толерантность к агрессии;• Снятие ответственности;• Снижение эмоциональной чувствительности;• Страх, чувство вины.

- Если:
- 1 тебе сделали по-настоящему больно,
 - 2 намеренно сломали твою вещь,
 - 3 испортили одежду,
 - 4 отняли деньги,
 - 5 мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом,
 - 6 угрожают тебе

Это уже не просто травля. Это настоящее насилие, и оно запрещено законом.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ТРАВЛЮ

АБЬЮЗЕРУ 14 ЛЕТ?

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА.

Нам пригодятся:

УК РФ Статья 111.

Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

УК РФ Статья 112.

Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

УК РФ Статья 158.

Кража

УК РФ Статья 161.

Грабеж

УК РФ Статья 162.

Разбой

УК РФ Статья 163.

Вымогательство

УК РФ Статья 167 часть 2.

Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 213 часть 2.

Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 214.

Вандализм

С 16 ЛЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ.

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

УК РФ Статья 110.

Доведение до самоубийства.

Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего.

УК РФ Статья 282.

Возбуждение ненависти либо

вражды, а равно унижение

человеческого достоинства.

Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет».

УК РФ Статья 116.

Побои.

Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

УК РФ Статья 110.1.

Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства.

УК РФ Статья 128.1.

Клевета.

Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию.

КоАП РФ Статья 20.1.

Мелкое хулиганство.

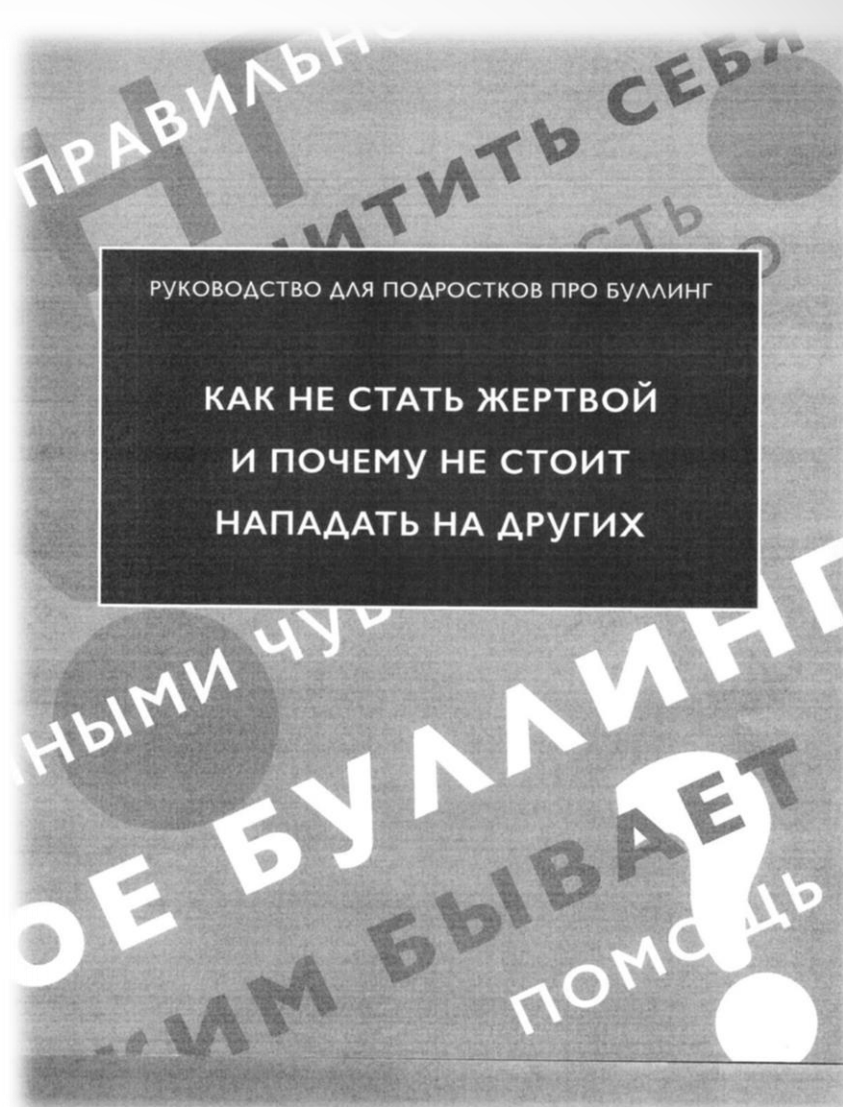
Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

УК РФ Статья 117.

Истязание.

Причинение физических или психических страданий.

Авторы
руководства для
подростков «Как не
стать жертвой и
почему не стоит
нападать на
других»
предлагают
следующие модели
поведения, если вы
стали жертвой
буллинга:



2. КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА

1. БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ!

Сначала вы можете попробовать игнорировать хулигана. Это когда хулиган все еще пытается понять, можно ли над вами. Это может не помочь, если агрессор уже начал вас травить или давить физически.

2. УХОДИТЕ!

Если возможно, необходимо уйти от хулигана. Избегайте ситуаций, где хулиган обычно нападает на вас или где нет людей. Держитесь с другими людьми, особенно взрослыми и учителями. Если на пути есть место, где над вами часто издеваются, подумайте о том, можно ли использовать другой маршрут по пути в школу и из школы.

3. РАССКАЖИТЕ ИМ, ЧТО ВАМ НЕ НРАВИТСЯ!

Скажите хулиганам ясно и спокойно, что вам не нравится то, что они делают, и что они должны остановиться, используя выражения, такие как «Прекрати!» и «Это больно!»

4. ОТВЕЧАЙТЕ С ЮМОРОМ И БУДЬТЕ УМНЫ!

Если вместо ответных оскорблений человек шутит над ситуацией, это вызывает недоумение у хулиганов. Юмор — один из самых эффективных способов разоружить хулигана, но он также и самый сложный. Не каждый вызовет у хулигана чувство растерянности, некоторые могут разозлиться еще сильнее.

5. РАССКАЖИТЕ КОМУ-НИБУДЬ О БУЛЛИНГЕ!

Люди, подвергшиеся издевательствам, нуждаются в помощи своих друзей и школ. Никто не может справиться с издевательствами в одиночку. Расскажите кому-то, кому вы доверяете, желательно взрослому. Разговор

лучше понять ситуацию и справиться со сложными чувствами. Важно, чтобы это был человек, с которым вы решили поговорить, слушал вас и уважал ваше мнение. Если кто-то скажет вам: «Это ваша вина!» или «То, что тебя не убивает, делает тебя сильнее!» — знайте, что они не правы! Иногда взрослые не знают о реальной природе буллинга и его последствиях. Поэтому хорошо также поговорить со школьным психологом или социальным педагогом — их обучили помогать детям, ставшим жертвами травли. Никто не сможет вам помочь, если вы не скажете кому-то, что над вами издевались — ваша семья и учителя не умеют читать мысли.

6. НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА КАК-ТО САМИ «УЙДУТ» — ПЛОХОЙ ВАРИАНТ

Ситуация почти наверняка ухудшится, если вы будете молчать, потому что хулиган поймет, что ему это сходит с рук.

7. В СЛУЧАЕ КИБЕРБУЛЛИНГА СОХРАНЯЙТЕ СООБЩЕНИЯ ОТ ХУЛИГАНА И ПЕРЕПИСКУ В ИНТЕРНЕТЕ

Даже если вы хотите избавиться от вещей, которые причинили вам боль как можно скорее. Таким образом вы всегда сможете предоставить сохраненный материал в полицию, чтобы остановить хулигана. Кроме того, в случае, если хулиган попытается «отфотошопить» вашу переписку с целью обмануть вас, вы всегда сможете доказать свою невиновность.

8. ИНФОРМИРУЙТЕ ПОЛИЦИЮ!

Возможно, вам придется сообщить в полицию в случае очень серьезного эпизода буллинга. Вы можете сделать это сами, позвонив в полицию по телефону 102, или вы можете попросить своих родителей или учителя сделать это за вас. Вы не должны стесняться из-за того, что вы позвонили в полицию — у вас есть право на то, что вы делаете!

ПОМНИТЕ!

**НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА ЗАСТАВЛЯТЬ ДРУГИХ СТРАДАТЬ!
ТРАВЛЮ НИЧТО НЕ МОЖЕТ ОПРАВДАТЬ!**

Если вы видите, что кого-то обижают, вы не должны забывать, что достаточно сложное дело и для хулигана, и для жертвы, остановить то, что происходит. Знайте, что издевательства никогда не приемлемы независимо от того, что хулиган говорит, чтобы оправдать свои действия.

Буллинг может произойти только в том случае, если зрители одобряют его или делают вид, что не видят.

Защита жертвы зачастую является единственным способом прекратить издевательства.

Это означает, что вы можете прекратить издевательства!

Если вы сейчас не вмешаетесь, вы можете быть следующей жертвой хулигана!



К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ В СЛУЧАЕ БУЛЛИНГА?

- Учитель;
- Педагог-психолог;
- Социальный педагог;
- Родители



Не нужно это терпеть. Немедленно сообщи взрослым: учителю, родителям и попроси о помощи. Ты не станешь от этого «ябедой». Ябедничать – это жаловаться взрослым по пустякам. А если речь идет о насилии, оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь необходима.

Нет ничего плохого или неправильного в том, чтобы рассказать взрослому о том, что тебя или кого-то другого травят 😊

Иногда мы боимся, что нас назовут стукачами, или как-то похуже. 😞

НО ТОТ, КТО ГОВОРИТ О ТРАВЛЕ – НЕ СТУКАЧ

Если ты рассказываешь что-то плохое о другом ученике учителю только для того, чтобы у того были неприятности – это плохо 😞

Если ты говоришь взрослому о том, что тебя травят – это другое дело. Ты говоришь об этом потому, что ты хочешь, чтобы травля остановилась. Если из-за этого будут проблемы у того, кто травит – это в первую очередь из-за того, как **ОН САМ** себя вёл 😞

ЗАПОМНИ: ПРОБЛЕМЫ У ТОГО, КТО ТРАВИТ, НЕ У ТЕБЯ

Те, кто травят, и их друзья очень хорошо умеют сделать так, чтобы их жертвы думали, что это с ними что-то не то 😞



Человека могут травить по множеству разных «причин», хотя на самом деле – это просто поводы для того, чтобы оправдать свое гадкое поведение для тех, кто травит 😞

НЕТ НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРОЙ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО БЫЛО БЫ ТРАВИТЬ 😊

ГДЕ ЕЩЕ МОЖНО НАЙТИ ПОМОЩЬ?



8-800-2000-122

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Тебя никто не понимает,
ты не находишь общего языка
с родителями
и сверстниками.
Ты скрываешь ото всех свои слезы
и кажется, что в мире нет никого,
кто бы тебя понял.
Поверь, ты не один!
Просто протяни руку и позвони!



Сайт: ПомощьРядом.рф



Помощь детям

Информационный ресурс категории "6+"

Здесь ты можешь:

- Получить онлайн помощь психолога

На нашем сайте ты узнаешь:

- Куда позвонить, если тебе нужна срочная помощь
- Какие взрослые тебе могут помочь
- Много интересной и полезной информации
- Истории из жизни твоих сверстников

Здесь ты можешь играть, проходить тестирование, общаться и задавать вопросы.

Помощь подросткам

Информационный ресурс категории "12+"

На нашем сайте ты можешь:

- Получить онлайн консультацию психолога
 - Поделиться своими переживаниями с личным консультантом
 - Узнать номера телефонов доверия и адреса организаций, где тебе помогут
 - Получить полезную информацию и пройти тестирование
 - Помочь другим и поделиться своей историей
 - Поиграть в игры и перейти по ссылкам на интересные сайты
-



КЛАССНЫЕ ИГРЫ.РФ



ПРИМИ УЧАСТИЕ В ИГРЕ



Пройдя всю игру, ты узнаешь, как вести себя в ситуациях буллинга.

Тебе будут предложены примеры из жизни подростков. Надо выбрать наиболее эффективный вариант действий.

НАЧАТЬ ИГРУ

ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ

ПОПРОБОВАТЬ ПОЗЖЕ



Привет, я Лайм

САЙТ: [МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН](http://myrdom.online)

МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН

Когда это так необходимо!

[главная](#)

[найди ответ](#)

[фильмы, книги](#)

[техники для жизни](#)

Виртуальная ресурсная площадка для подростков

МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН



Начать чат, мы онлайн!

САЙТ: [ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ. ОНЛАЙН](#)



О ЧЕМ ГОВОРИТЬ?



Обращение в службу психологической помощи
онлайн **бесплатно**

«Мы здесь, чтобы быть рядом с
тобой, когда сложно, пытаться
понять и помочь тебе.»

[НАПИСАТЬ КОНСУЛЬТАНТУ](#)



В своем классе каждый имеет право быть в безопасности!

Гораздо полезнее уметь отстаивать хорошие правила, чем из страха поддерживать плохие! Намного лучше дружить и нормально общаться, чем постоянно бояться травли!



Спасибо за внимание!



Список используемых источников:

1. Методические рекомендации для детей проекта «Травли.нет»;
2. Руководство для подростков про буллинг: Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других (под ред. академика РАО А.А. Реана, Москва, 2019 г.)